

5月 もいっつけひょう



みんなのむくひょう あとかたづけをしっかりとしよう

	<p>1日</p> <p>ニューサマーオレンジ</p> <p>ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>しせんどうぶ</p>	<p>2日</p> <p>かしわもち</p> <p>おひたし</p> <p>さけすし</p> <p>みそじる</p>	<p>3日</p> <p>けんぽうきねんび</p>	<p>4日</p> <p>みどりのひ</p>
<p>7日</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>だいすときのみ</p> <p>おやこどん</p> <p>からあげ</p>	<p>8日</p> <p>1, 2年 1コ 3年~ 2コ</p> <p>ししやもの なんばんソースかけ</p> <p>びりんめし</p> <p>せんだごじる</p>	<p>9日</p> <p>れいとうみかん</p> <p>こんにやく サラダ</p> <p>じゃがいもの ミートソースかけ</p> <p>くらパン</p>	<p>10日</p> <p>いそかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくどうぶ</p>	<p>11日</p> <p>こまつなサラダ</p> <p>とりにくの ごまみそあえ</p> <p>ピースごはん</p>
<p>14日</p> <p>さくらえびいり</p> <p>おひたし</p> <p>ちくわの いしがきあげ</p> <p>わかめうどん</p> <p>じこな うどん</p>	<p>15日</p> <p>あげぎょうぎ (2コ)</p> <p>ちゅうが サラダ</p> <p>チャーハン</p>	<p>16日</p> <p>くるみあえ</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>17日</p> <p>フレンチ サラダ (セルフサンド)</p> <p>ソーセージ</p> <p>コーンと たまごの スープ</p> <p>コッペパン</p>	<p>18日</p> <p>かわちばんかん</p> <p>かわり きんぴら</p> <p>あげどうぶの やくみ ソースかけ</p> <p>ごはん</p>
<p>21日</p> <p>もやし ピリからサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ごましお</p> <p>じゃがいもの そばろに</p>	<p>22日</p> <p>メロン</p> <p>ピーンスサラダ</p> <p>(むぎごはん)</p> <p>カレーライス</p>	<p>23日</p> <p>1~2年 2コ 3~4年 3コ 5~6年 4コ</p> <p>ながさき チャンポン</p> <p>あますあえ きびなご ごまフライ</p> <p>ちゅう かめん</p>	<p>24日</p> <p>はッピー ばーすで HAPPY BIRTHDAY</p> <p>きゅうしょく</p>	<p>25日</p> <p>からしあえ</p> <p>さかなの おろしソース</p> <p>だいすいり ひじきごはん</p>
<p>28日</p> <p>だいこんと きゅうりの しょうゆづけ</p> <p>あつゆきたまご</p> <p>うまにどん</p>	<p>29日</p> <p>しおこんぶあえ</p> <p>さかなの あますあんかけ</p> <p>とろごぼう ごはん</p>	<p>30日</p> <p>スパイシー アーモンド ポテト サラダ</p> <p>クリーム スパゲッティ</p>	<p>31日</p> <p>あじのしおやき</p> <p>ごまあえ ごはん</p> <p>とんじる</p>	

